

Verdiepingsthema: Uw werk

Doel zelfanalyse:

Het meten van de arbeidssatisfactie van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van de arbeidssatisfactie van het team door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Arbeidssatisfactie staat voor:

Uitleg: de (on)tevredenheid met het eigen werk; dit is afhankelijk van arbeidsomstandigheden, zoals loon en promotiemogelijkheden, en van persoonlijke voorkeuren

Uw werk.

Werkt u met plezier ? (één antwoord omcirkelen a.u.b.)

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Sluit uw werk aan bij uw capaciteiten?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Kunt uw zelfstandig uw werk uitvoeren?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Zijn uw taken duidelijk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Krijgt u van uw leidinggevende te horen als uw werkzaamheden goed zijn uitgevoerd?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Samenwerken met collega's.

Doel zelfanalyse:

Het meten van de mate van effectieve samenwerking van uzelf als medewerker ten opzichte van collega's aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van de effectieve samenwerking van het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Samenwerking staat voor:

Uitleg: *de manier waarop er met elkaar gewerkt wordt*

Samenwerking met collega's

Hoe is de samenwerking met collega's?

goed	soms goed	redelijk	soms slecht	slecht
------	-----------	----------	-------------	--------

Hoe is de samenwerking met uw leidinggevende?

goed	soms goed	redelijk	soms slecht	slecht
------	-----------	----------	-------------	--------

Hoe is de samenwerking met oudere collega's?

goed	soms goed	redelijk	soms slecht	slecht
------	-----------	----------	-------------	--------

Hoe is de samenwerking met jongere collega's?

goed	soms goed	redelijk	soms slecht	slecht
------	-----------	----------	-------------	--------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Persoonlijke ontwikkeling en vooruitzichten

Doel zelfanalyse:

Het meten van de persoonlijke ontwikkelingen en vooruitzichten van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van de persoonlijke ontwikkelingen en vooruitzichten van het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Persoonlijke ontwikkeling staat voor:

Uitleg: *de mate waarop mensen kunnen en willen groeien in hun 'zijn' veelal hoort hier groei door ervaring en scholing*

Persoonlijke ontwikkeling en vooruitzichten.

Zijn er binnen uw werkzaamheden nog mogelijkheden om te ontwikkelen?

ja	ja, maar niet veel	weet niet	nee, haast niet	nee
----	--------------------	-----------	-----------------	-----

Zijn er voldoende mogelijkheden voor het volgen van opleidingen en scholing die bij u past?

ja		weet niet		nee
----	--	-----------	--	-----

Hebt u het gevoel meer aan te kunnen in uw functie?

ja	denk het wel	weet niet	denk het niet	nee
----	--------------	-----------	---------------	-----

Weet u leidinggevende wat u aan kennis, ervaring en inzetmogelijkheden in huis heeft?

ja	denk het wel	weet niet	denk het niet	nee
----	--------------	-----------	---------------	-----

Ziet u uzelf deze werkzaamheden aankomende tijd blijven doen?

ja	denk het wel	weet niet	denk het niet	nee
----	--------------	-----------	---------------	-----

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Werkdruk en werksituatie

Doel zelfanalyse:

Het meten van de werkdruk en werksituatie van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van de werkdruk en werksituatie van het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Werkdruk staat voor:

Uitleg: de mate waarop mensen een vervelend gevoel hebben bij de hoeveelheid werk die een persoon moet verrichten.

Werkdruk en werksituatie.

Hoe ervaart uw de werkdruk in het algemeen?

goed	soms goed	redelijk	soms slecht	slecht
------	-----------	----------	-------------	--------

Zouden hulpmiddelen uw werk kunnen verlichten?

ja	ja, maar niet veel	weet niet	nee, haast niet	nee
----	--------------------	-----------	-----------------	-----

Hoe zijn de arbeidsomstandigheden?

goed	soms goed	redelijk	soms slecht	slecht
------	-----------	----------	-------------	--------

Hoe ervaart u het productieproces op uw afdeling?

geen probleem	soms een probleem	neutraal	vaak een probleem	groot probleem
---------------	-------------------	----------	-------------------	----------------

Hoe ervaart u de planning en de organisatie van uw afdeling?

geen probleem	soms een probleem	neutraal	vaak een probleem	groot probleem
---------------	-------------------	----------	-------------------	----------------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Werkomstandigheden

Doel zelfanalyse:

Het meten van de werkomstandigheden in het bedrijf in relatie tot uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van de werkomstandigheden en de beleving hiervan door het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Werkomstandigheden staat voor:

Uitleg: *de situatie waarin u uw werk moet uitvoeren in relatie tot de omgeving, hulpmiddelen en materialen*

Hoe ervaart u de lichamelijke inspanning bij uw werkzaamheden?

geen last	nauwelijks last	acceptabel	last	veel last
-----------	-----------------	------------	------	-----------

Hoe ervaart u het werken met koude en warme grondstoffen?

geen last	nauwelijks last	acceptabel	last	veel last
-----------	-----------------	------------	------	-----------

Hoe ervaart u lawaai bij uw werkzaamheden? *

geen last	nauwelijks last	acceptabel	last	veel last
-----------	-----------------	------------	------	-----------

Hoe ervaart u gewichtsbelasting tijdens het tillen bij uw werkzaamheden? *

geen last	nauwelijks last	acceptabel	last	veel last
-----------	-----------------	------------	------	-----------

Hoe ervaart u de geestelijke belasting tijdens uw werkzaamheden?

geen last	nauwelijks last	acceptabel	last	veel last
-----------	-----------------	------------	------	-----------

Hoe ervaart u de algehele veiligheid bij uw werkzaamheden?

zeer veilig	veilig	acceptabel	minder veilig	onveilig
-------------	--------	------------	---------------	----------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Werken met productie hulpmiddelen

Doel zelfanalyse:

Het meten van het werken met productiehulpmiddelen in het bedrijf in relatie tot uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van het werken met productiehulpmiddelen en de beleving hiervan door het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Werken met productie hulpmiddelen staat voor:

Uitleg: *de mate waarin men in staat is met de gegeven productie hulpmiddelen effectief zijn of haar werk ten uitvoer te brengen.*

Hoe kunt u werken met machines en handgereedschappen?

zeer goed	goed	redelijk	matig	slecht
-----------	------	----------	-------	--------

Hoe kunt u werken met de hulpmiddelen bij het tillen en heffen?

zeer goed	goed	redelijk	matig	slecht
-----------	------	----------	-------	--------

Hoe kunt u werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen?

zeer goed	goed	redelijk	matig	slecht
-----------	------	----------	-------	--------

Hoe kunt u werken met de beschermingsmiddelen aan de snij- en portioneer machines?

zeer goed	goed	redelijk	matig	slecht
-----------	------	----------	-------	--------

Hoe kunt u werken met schoonmaak hulpmiddelen

zeer goed	goed	redelijk	matig	slecht
-----------	------	----------	-------	--------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Werk en privé

Doel zelfanalyse:

Het meten van de verhouding werk en privé van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van het de verhouding werk en privé en de beleving hiervan door het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Werk en privé staat voor:

Uitleg: *de mate waarin er een balans ervaren wordt tussen werk (en de inspanning hieromtrent) en de ontspanning of inspan mogelijkheden die in privé tijd invult.*

Staat uw thuisfront achter uw werk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Weten mensen in uw omgeving wat voor een werk u doet?

ja	de meeste	sommigen	de meeste niet	nee
----	-----------	----------	----------------	-----

Hebt u voldoende tijd voor uw hobby?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Hebt u voldoende tijd om actief te sporten?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Zijn er in uw privé omgeving belastende situaties die van invloed zijn op uw werk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Slaapt u goed?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Heeft u het gevoel voldoende tot rust te komen tijdens de ontspan momenten?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Inzetbaarheid

Doel zelfanalyse:

Het meten van de inzetbaarheid van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.
Het meten van de inzetbaarheid en de beleving hiervan door het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Inzetbaarheid staat voor:

Uitleg: *de mate waarin een persoon geheel of gedeeltelijk invulling kan geven aan het uitvoeren van een functie.*

U doet werk dat slecht past bij u?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Hebt u wel eens last van overbelasting tijdens het werk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Hebt u wel eens last van overbelasting als u thuis bent?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Bent u inzetbaar op alle functies in het bedrijf?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Zijn er in omgeving belastende situaties die van invloed zijn op uw werk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Zijn er momenten dat u uw taken niet kunt uitvoeren omdat deze te zwaar worden?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Zijn er lichamelijke klachten welke u geaccepteerd hebt ?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden.
Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe positiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Communicatie onderling

Doel zelfanalyse:

Het meten van de communicatie van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.
Het meten van het de communicatie de beleving hiervan door het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Communicatie staat voor:

Uitleg: *de manier waarop informatie en sociale zaken uitgewisseld worden in het bedrijf.*

Is het duidelijk wat uw taken zijn?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Wordt er op een duidelijke manier informatie/opdrachten overgedragen tijdens het werk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Kunt u als u vragen hebt deze ook stellen?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Kunt u aangeven als zaken u minder goed bevallen?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Zijn er in omgeving factoren die de communicatie positief beïnvloed op uw werk?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Is er werkoverleg?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Worden er jaargesprekken gehouden?

altijd	meestal	soms wel/soms niet	meestal niet	nooit
--------	---------	--------------------	--------------	-------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.
Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

Verdiepingsthema; Randvoorwaardelijke zaken

Doel zelfanalyse:

Het meten van de randvoorwaardelijke zaken van uzelf als medewerker aan de hand van de in te vullen checklist.

Het meten van het de randvoorwaardelijke zaken en de beleving hiervan door het team onderling door het uitdraaien van meerdere checklisten en deze laten invullen.

Randvoorwaardelijke zaken staat voor:

Uitleg: *de zaken welke rondom het werk van belang zijn en welke u op één of andere manier raken..*

Zou u advies willen hebben over uw persoonlijke ontwikkeling op het werk komende 3-5 jaar?

zeer nuttig	nuttig	neutraal	niet nuttig	overbodig
-------------	--------	----------	-------------	-----------

Zou u behoefte hebben aan persoonlijk financieel advies om zaken thuis goed te organiseren?

zeer nuttig	nuttig	neutraal	niet nuttig	overbodig
-------------	--------	----------	-------------	-----------

Zou u behoefte hebben aan een vertrouwenspersoon om uw persoonlijke omstandigheden te bespreken?

zeer nuttig	nuttig	neutraal	niet nuttig	overbodig
-------------	--------	----------	-------------	-----------

Zou u behoefte hebben aan een periodieke keuring door de Arbo-arts?

zeer nuttig	nuttig	neutraal	niet nuttig	overbodig
-------------	--------	----------	-------------	-----------

Zou u behoefte hebben aan een fysiotherapeut om lichamelijke klachten op het werk te verlichten?

zeer nuttig	nuttig	neutraal	niet nuttig	overbodig
-------------	--------	----------	-------------	-----------

Uitkomst: (tel van boven naar beneden en totaliseer het aantal cirkels welke u hebt gezet)

--	--	--	--	--

Conclusie:

Hoe groter het aantal kruisjes in de linkerkolom hoe positief de uitkomst gezien kan worden.

Hoe groter het aantal kruisjes in de rechterkolom hoe negatiever de uitkomst gezien kan worden

Werkwijze en vervolg:

Uw kunt een analyse maken van uw score. Dat wil zeggen, u kunt vaststellen welke antwoorden u overwegend meer naar links heeft gegeven en welke overwegend meer naar rechts.

Vervolgens kunt u hier noteren welke zaken mee speelden als overweging in uw antwoord welke meer naar links lagen:

Ik heb het hokje(s) bij vra(a)g(en).....
omcirkeld. Dit antwoord is mij ingegeven door dat er gebeurtenissen of gevoelens ten grondslag liggen aan dit antwoord.

Ik verwoord deze gebeurtenissen of gevoelens als volgt:

Ik ben van plan om deze gebeurtenissen of gevoelens bespreekbaar te maken om zo proberen een constructieve werkhouding na te streven en ga dat op de volgende manier doen:

